

Mon bébé a-t-il un frein de langue court?

Un frein de langue court ou serré peut empêcher un bébé de téter efficacement aux seins.

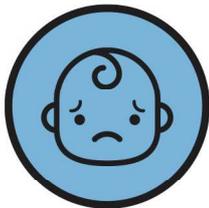
LES SYMPTÔMES OBSERVÉS PEUVENT ÊTRE

Chez le bébé



Prise de poids lente ou rapide

Ton bébé ne prend pas assez de poids. La prise de poids est à la limite inférieure ou bien au-dessus de la moyenne.



Bébé agité

Ton bébé n'est jamais satisfait après la tétée ; il veut toujours être aux seins ou être fréquemment allaiter jour et nuit.



Coliques et/ou ballonnements

Ton bébé souffre de coliques. Il éclate en pleurs aigus et est inconsolable. Il se sent mieux quand il est porté en position verticale.



Reflux

Ton bébé régurgite du lait frais/digéré ou vomit en jet. L'acide gastrique peut remonter dans l'œsophage ou la gorge et causer des sensations de brûlures fortes.

Chez la maman



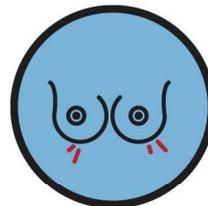
Douleurs pendant l'allaitement

Tes mamelons te font souvent mal ou sont même saignants, de sorte que tu n'oses pas penser à la prochaine tétée. Éventuellement ton bébé fait un son de clic/clac avec la langue pendant l'allaitement.



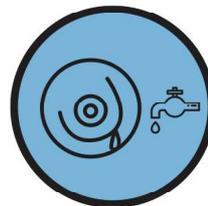
Mamelons aplatis

Après l'allaitement, tes mamelons ont la forme d'un rouge à lèvres, ils sont aplatis ou comprimés, ce qui peut être inconfortable ou douloureux.



Douleurs aux seins

Tes seins sont durs/gonflés et douloureux à cause de canaux galactophores bouchés, d'engorgements répétés, de mastites ou d'abcès du sein.



Pas assez de lait

Ta production de lait baisse avec le temps car ton bébé ne vide pas les seins efficacement. Tu dois pomper ton lait avec un tire-lait ou compléter ton bébé avec des laits artificiels.

Ce dépliant d'informations pour parents ne remplace pas un conseil professionnel. Si tu as besoin d'aide, prends contact avec une conseillère en lactation (IBCLC) qui est expérimentée dans le diagnostic et le traitement du frein de langue court ou serré.