# Statement zum aktiven Wundmanagement

Zungenbandzentrum®

## Empfehlung

**Aktives Wundmanagement nach funktionell vollständiger sublingualer Faszienplastik (funktionell vollständiger Frenotomie) verbessert die Ergebnisse signifikant.**

## Hintergrund

Ankyloglossie (Zungenbandverkürzung) ist ein relevantes neonatales Problem, das die Nahrungsaufnahme und die Entwicklung der Mundmotorik beeinträchtigen kann. Die funktionell vollständige sublinguale Faszienplastik ist eine etablierte Therapie. Die optimale Nachsorge – insbesondere der Stellenwert von aktivem Wundmanagement (Dehn- und Mobilisationsübungen) im Vergleich zu rein passiven Maßnahmen – wird kontrovers diskutiert.

## Evidenzbasis

| Studie | Ergebnisse | Fazit |
|---|---|---|
| Miller et al. 2025 | Keine anhaltenden Fütterstörungen bei Dehnübungen<br>Weniger Rezidive und Revisionseingriffe | Aktives Wundmanagement ist sicher und verbessert die Ergebnisse. |
| Valle-Del-Barrio et al. (Preprint 2025) | Rezidivrate halbiert bei korrekten Übungen<br>Verbesserte Zungenfunktion | Konsequente Übungen sind funktionell und präventiv wirksam. |
| Bhandarkar et al. 2022 | Kein Unterschied zwischen Massage und Kontrolle<br>Keine aktiven Dehnübungen untersucht | Keine Aussagekraft für aktives Wundmanagement. |

## Bewertung & Konsensus

- Die Massage-Studie ist kein Argument gegen aktives Wundmanagement.
- Aktives Wundmanagement reduziert Rezidive signifikant.
- Verbessert die funktionelle Zungenbeweglichkeit und Stillfähigkeit.
- Verringert die Notwendigkeit erneuter Eingriffe.

## Empfehlung des Zungenbandzentrums®

- Aktives Wundmanagement nach funktionell vollständiger sublingualer Faszienplastik als Standard.
- Passive Maßnahmen (Massage ohne Dehnung) sind nicht ausreichend.
- Eltern sollten strukturiert angeleitet und begleitet werden, Dehn- und Mobilisationsübungen korrekt und regelmäßig durchzuführen.
- Aktives Wundmanagement ist evidenzbasierter Standard und essenziell für eine erfolgreiche funktionelle Rehabilitation.

Für Rückfragen und weitere Informationen:

Zungenbandzentrum®
www.zungenbandzentrum.de

ZBZ Heinsberg ZÄ Dr. Mona Marconi, ZBZ Köln ZÄ Carola Engelberts, ZBZ Bad Soden ZÄ Dr. Margita Beck, ZBZ Aschaffenburg ZÄ Claudia Link, ZBZ Oppenheim ZA Dr. Darius Moghtader, ZBZ Plochingen ZÄ Dr. Anna-Katharina Voß, ZÄ ZBZ Dachau Dr. Felicitas Belisteiner, ZÄ ZBZ Unterföhring Dr. Simone-Melanie Linder, ZÄ ZBZ Landsberg Dr. Cynthia von der Wense, ZA ZBZ Radolfzell Dr. Uwe Basset und ZBZ Tägerwilen KiÄ Dr. Sandra Dübendorfer